

前期研修医プログラム

1～2か月目：指導医の下で医師として役立つ眼科基本的診察法や検査と眼科の代表的な疾患や手術の流れを学ぶ

3か月目以降：指導医の下で診療技術や疾患の理解、診断法、手術のサポートを学ぶ

前期研修	外来（診察手技・検査）	手術室	病棟	その他
1か月目	<p>的確な問診がとれる</p> <p>散瞳の禁忌疾患、メカニズムを理解する</p> <p>眼科感染症対策ができる</p> <p>眼科基本検査ができる</p> <p>1. オートレフケラトメータ/視力検査</p> <p>2. 非接触眼圧測定</p> <p>細隙灯顕微鏡が扱える（眼瞼翻転）</p> <p>フルオレセイン染色ができる</p> <p>眼底観察の方法を覚える</p> <p>眼科検査の見学やクルズスと検査結果の理解</p> <p>1. 視力/屈折検査</p> <p>2. 視野検査</p> <p>3. 電気生理学検査</p> <p>4. 色覚検査</p> <p>5. 角膜内皮細胞検査</p> <p>6. 角膜形状検査</p> <p>7. 超音波検査</p> <p>8. 眼位/斜視検査</p> <p>9. OCT/OCTA</p> <p>10. 蛍光眼底造影検査</p> <p>11. 眼底自発蛍光検査</p> <p>12. 涙液検査</p> <p>13. 波面収差計</p> <p>14. 眼軸長測定</p>	<p>洗眼・消毒ができる</p> <p>適切な麻酔方法を理解する</p> <p>手術後の術式入力ができる</p> <p>手術サマリが書ける</p> <p>白内障手術の助手ができる（サポートあり）</p> <p>白内障手術のセッティングができる（サポートあり）</p> <p>硝子体注射の助手につく（サポートあり）</p>	<p>カルテ記載方法を覚える</p> <p>眼科の用語・略語を覚える</p> <p>指示の出し方を覚える</p> <p>回診でのプレゼンの仕方を覚える</p> <p>指導医の患者の検査を行う（サポートあり）</p> <p>指導医の患者を診察する（サポートあり）</p>	<p>オーベンと当直</p>
2か月目	<p>外来診療の流れを覚える</p> <p>問診からの的確な検査を指示する</p>	<p>白内障手術のセッティングが一人でできる</p> <p>硝子体手術のセッティングができる（サポートあり）</p>	<p>カルテ記載を行う</p> <p>オーベンの患者の指示を出す</p>	<p>オーベンと当直</p>

	細隙灯検査で眼瞼翻転ができる スリット写真撮影ができる 倒像鏡で眼底が見える 前置レンズで眼底が見える 涙液検査ができる（結果判定含む） 接触眼圧測定を覚える	緑内障手術の助手につく（サポートあり） 角膜移植の助手につく（サポートあり） 眼瞼手術の助手につく（サポートあり） 斜視手術の助手につく（サポートあり）	回診でのプレゼンを行う 患者サマリ（回診用）を記載する	
3か月目以降	眼科特殊検査ができる 1. 接触眼圧測定 2. 眼科蛍光造影検査	白内障手術の助手が一人でできる 硝子体手術の助手が一人でできる 緑内障手術の助手が一人でできる 角膜移植の助手が一人でできる 眼瞼手術の助手が一人でできる 斜視手術の助手が一人でできる	報告書、他科コンサルテーション、紹介状を適切 に記載できる 患者へのMTができる	オーベンと当直

後期研修医プログラム: 眼科学全般における最先端の知識、技術の習得

外来 (専門外来別診療力)	外来 (診察手技)	手術手技	学会発表・論文執筆	その他
<p>眼瞼</p> <p>眼瞼の解剖が分かる</p> <p>挙筋機能、MRDの測定と結果判定を理解している</p> <p>後天性眼瞼下垂症の鑑別ができる</p> <p>眼瞼内反症の治療法と適応がわかる</p> <p>顔面瘻と眼瞼瘻の鑑別ができる</p> <p>眼瞼けいれんの検査(顔目テスト)ができる</p> <p>甲状腺眼症の検査と特徴的眼所見が分かる</p> <p>アイステストができる</p> <p>毛瞼の診断と治療ができる</p> <p>眼瞼腫瘍の良性と悪性腫瘍の鑑別特徴が分かる</p> <p>眼瞼腫瘍の病理診断を理解している</p>	<p>細隙灯検査法(直接法、間接法、強膜散乱法、微照法)の習得</p> <p>前置レンズ、倒像鏡を使用した眼底診察</p> <p>接触眼圧測定</p> <p>蛍光眼底検査(FA, IA)</p> <p>前眼部OCT、後眼部OCT</p> <p>OCTA</p> <p>超音波検査</p> <p>眼軸長測定</p> <p>波面収差検査</p>	<p>経験できる手技(術者として)</p> <p>後発白内障に対するYAGレーザー</p> <p>無灌流野へのレーザー照射</p> <p>網膜剥離へのレーザー照射</p> <p>中心性漿液性網脈絡膜症の漏出点へのレーザー照射</p> <p>急性緑内障発作眼のYAGレーザー照射</p> <p>球後麻酔</p> <p>瞼目麻酔</p> <p>皮膚縫合</p> <p>結膜縫合</p> <p>表粒腫切開</p> <p>霰粒腫切開</p> <p>Hotz法</p> <p>眉毛下切除術</p> <p>翼状片切除術</p> <p>白内障手術</p>	<p>月一度の勉強会での症例発表</p> <p>学会発表(国内外問わず)</p> <p>論文執筆(少なくとも1本)</p>	<p>病棟主治医(サポートなし)</p> <p>当直医(サポートなし)</p>
<p>涙器</p> <p>涙道の解剖が分かる</p> <p>涙性閉塞と骨性閉塞の解剖学的位置関係について理解している</p> <p>涙道洗浄ができる</p> <p>涙道ブジーができる</p> <p>涙点プラグができる</p> <p>DCRの適応を理解している</p> <p>涙道閉塞の診断と治療法がわかる</p> <p>急性涙嚢炎の原因菌について挙げられる</p> <p>急性涙嚢炎の診断と治療を理解している</p>		<p>専門によって段階的に経験できる手技</p> <p>上眼瞼挙筋短縮術</p> <p>角膜移植術</p> <p>緑内障手術</p> <p>硝子体手術</p> <p>斜視手術</p> <p>強膜内陥術</p> <p>涙道内視鏡</p>		
<p>角膜</p> <p>角膜の解剖が分かる</p> <p>角膜びらんと潰瘍の鑑別ができる</p> <p>流行性角結膜炎の診断と対処ができる</p> <p>ウイルス性角膜炎、結膜炎の診断法、PCRの結果判定が分かる</p> <p>結膜異物の除去ができる</p> <p>角膜異物の除去ができる</p> <p>アレルギー性結膜炎の診断と治療薬の使い方が分かる</p> <p>翼状片が診断できる</p> <p>翼状片の合併症が分かる</p> <p>円錐角膜の診断と治療法が分かる</p> <p>クロスリンク治療と適応が分かる</p> <p>抗菌点眼剤の使い方、抗菌スペクトルについて理解している</p> <p>ドライアイの診断と治療について理解している</p> <p>角膜ジストロフィーの種類と鑑別ができる</p> <p>解剖学的視点からの角膜ジストロフィーの手術法選択が分かる</p> <p>角膜移植の準備と流れを理解している</p> <p>角膜ドナー適応外疾患が分かる</p> <p>角膜移植の適応が分かる</p> <p>それぞれの角膜移植で特徴的な術後合併症が分かる</p>				
<p>水晶体</p> <p>水晶体の解剖</p> <p>細隙灯検査にて白内障の分類ができる</p> <p>前囊下白内障、皮質白内障、核白内障、後囊下白内障の鑑別ができる</p> <p>白内障を伴う全身疾患を挙げられる</p> <p>後囊下白内障の危険因子を挙げられる</p> <p>CTRの適応と合併症がわかる</p> <p>眼内レンズの種類と適応を説明できる</p> <p>トーリック眼内レンズの適応を理解している</p> <p>術後合併症の対処法を理解している</p>				
<p>ぶどう膜炎</p> <p>ぶどう膜炎の解剖が分かる</p> <p>ぶどう膜炎の代表的原因疾患を挙げられる</p> <p>肉芽腫性と非肉芽腫性ぶどう膜炎を鑑別し、代表疾患を挙げられる</p> <p>隅角結節や隅角新生血管の診断ができる</p> <p>硝子体混濁の有無を確認できる</p> <p>ARNの臨床的特徴や確定診断を理解している</p> <p>小児のぶどう膜炎の原因疾患について挙げられる</p> <p>小口病のOCT</p> <p>原田病の急性期と慢性期の症状</p>				
<p>網膜 (Medical Retina)</p> <p>OCTで正常網膜の解剖を理解できる</p> <p>OCTで黄斑浮腫、漿液性網膜剥離、網膜色素上皮剥離が診断できる</p> <p>FAGの腕網膜循環時間と網膜内循環時間の正常値が分かる</p> <p>FAGで過蛍光、低蛍光、無灌流野、漏出を理解できる</p> <p>IAでPCVを診断することができる</p> <p>加齢性黄斑変性の分類ができる</p> <p>各種イメージングからAMDの活動性の評価ができる</p> <p>AMDの治療適応の鑑別ができる(レーザー、硝子体注射)</p> <p>CRVO、BRAOの特徴的所見と治療が分かる</p> <p>CRVO、BRVOの特徴的所見と治療の適応が分かる(レーザー、硝子体注射)</p> <p>パキコリド疾患を挙げることができる</p> <p>黄斑円孔の分類が分かる</p>				

<p>網膜剥離の手術適応が分かる (硝子体手術、Buckling)</p> <p>接触型レンズによる網膜の診察ができる</p> <p>スリットランプでPVDを診察できる</p> <p>眼球破裂の診断と対応ができる</p> <p>網膜裂孔の診断と治療適応がわかる</p>
<p>眼窩</p> <p>CTやMRIで眼窩の解剖を説明できる</p> <p>片側性眼球突出をきたす疾患を挙げられる</p> <p>MRIで眼窩炎症を診断できる</p> <p>MRIで眼窩腫瘍を診断できる</p> <p>MRIで眼窩筋炎を診断できる</p> <p>MRIで眼窩プリーを診断できる</p> <p>CTで眼窩底骨折を診断できる</p>
<p>神経眼科</p> <p>外眼筋の神経支配を理解している</p> <p>瞳孔反応の所見をとり評価ができる</p> <p>Hess赤緑試験で眼球運動障害部位を読める</p> <p>牽引試験ができる</p> <p>疾患の特徴にあったMRI条件を理解している</p> <p>電気生理学的検査の測定手順を理解している</p> <p>ERGの正常所見と異常所見を判別できる</p> <p>眼疾患における代表的なERG所見を挙げられる</p> <p>視神経炎を起こす鑑別疾患や検査法を挙げられる</p> <p>甲状腺眼症の臨床的特徴とMRI所見が分かる</p> <p>AQP4, MOG抗体陽性視神経炎の特徴について分かる</p> <p>眼窩先端症候群のMRI所見が分かる</p>
<p>緑内障</p> <p>前房、隅角の解剖を理解している</p> <p>房水の産生また流出経路 (主経路、副経路) を理解している</p> <p>緑内障の分類と特徴を理解している</p> <p>圧迫隅角検査による隅角の分類を理解している</p> <p>隅角鏡で隅角解離が診断できる</p> <p>低眼圧の原因を挙げられる</p> <p>緑内障点眼薬の作用機序を適応、禁忌を理解している</p> <p>OCTによる緑内障診断ができる</p> <p>前眼部OCTによる瞳孔ブロックを診断できる</p> <p>視野検査から緑内障視野異常や進行度を診断できる</p> <p>緑内障の手術の種類と適応を理解している</p> <p>二次性緑内障を起こす疾患を挙げられる</p> <p>血管新生緑内障を起こす疾患を挙げられる</p> <p>急性緑内障発作の治療を理解している</p>
<p>近視</p> <p>眼鏡とコンタクトの矯正効果の違いを理解している</p> <p>屈折性近視と軸性近視の違いを理解している</p> <p>近視のメカニズムについて分かる</p> <p>学童近視のリスクファクターを理解している</p> <p>学童近視の眼鏡処方方の注意点が分かる</p> <p>オルソケラトロジーの適応外が分かる</p> <p>病的近視の国際分類が分かる</p> <p>後部ぶどう腫の分類と特徴が分かる</p> <p>Domeshaped maculaの合併症が分かる</p> <p>眼底写真でラッカークラックを診断できる</p> <p>単純出血と近視性CNVの鑑別法と治療がわかる</p> <p>OCTで近視性CNVの治療過程を診断できる</p> <p>近視性CNVの予後不良因子を理解している</p> <p>近視性牽引黄斑症の手術適応について分かる</p> <p>近視性緑内障の特徴とOCT所見が読める</p>
<p>色覚異常</p> <p>色覚検査の流れを理解している</p> <p>スクリーニング、程度判定、確定診断の検査が分かる</p> <p>色覚異常の遺伝形式が分かる</p> <p>色覚の有無が影響する職業が分かる</p> <p>色覚異常を示す全身疾患を挙げられる</p> <p>色覚異常に配慮した色の使用について理解している</p>
<p>小児眼科・斜視</p> <p>眼位診察法ができる</p> <p>立体視検査の検査法を挙げられる</p> <p>大型弱視鏡の検査結果を理解している</p> <p>レチノスコープによる診察ができる</p> <p>顔回しを示す疾患を挙げられる</p> <p>顎挙げを示す疾患を挙げられる</p> <p>Bielschowsky頭部傾斜試験陽性になる疾患を挙げられる</p> <p>弱視を起こす原因を挙げられる</p> <p>交代プリズム遮蔽検査の意味を理解している</p> <p>眼底写真で回旋が読める</p> <p>先天内斜視の手術時期や合併症について理解している</p> <p>先天眼振の検査が分かる</p> <p>間欠性外斜視の手術適応について理解している</p> <p>未熟児網膜症の国際分類を理解している</p> <p>未熟児網膜症の療養期分類を理解している</p> <p>未熟児網膜症のハイリスク因子を挙げられる</p> <p>未熟児網膜症のレーザー治療適応が分かる</p> <p>未熟児網膜症の後期合併症が分かる</p>
<p>全身疾患からくる眼病変</p> <p>高血圧の眼底分類評価ができる</p>

<p>糖尿病網膜症の福田分類による評価ができる 糖尿病網膜症のFA所見を読み、治療適応について理解している 糖尿病網膜症のPRPの適応が分かる 糖尿病黄斑浮腫のOCT所見が読める 糖尿病黄斑浮腫の硝子体注射の適応が分かる 増殖糖尿病網膜症の手術適応を理解している 膠原病や感染症に伴う網膜病変を評価できる</p>				
<p>その他 眼科でよく見かけられる届け出が必要な感染症疾患を理解している 眼科定点医療機関が届出する疾患を挙げられる 身体障害者福祉法の視覚障害程度判定を理解している 普通自動車第一種運転免許更新基準が分かる</p>				